



COURS ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS PROPOSÉ PAR JADLS AU GYMNASSE CORNUEL DE LARDY TOUS LES VENDREDIS

DÉCOUVERTE DE LA DANSE À DEUX

Avec Pascal BEY

18h-18h45 : Jeunes 1

(de 5 ans à 10 ans)

18h45-19h30 : Jeunes 2

(10 ans et plus)



QUELQUES PAS DE DANSE
MOUVEMENTS ET POSITIONS DU CORPS
MUSIQUES ACTUELLES
RESPECT ET ÉCOUTE DU PARTENAIRE